

Pourquoi votre enfant peut-il avoir besoin d'un mainteneur d'espace dentaire ?

Votre enfant devra peut-être porter un mainteneur d'espace si l'une de ses dents de lait tombe prématurément ou après l'extraction d'une dent de lait cariée.

Dans un tel cas, il est essentiel de connaître les avantages d'un mainteneur d'espace sur la santé bucco-dentaire de votre enfant.

Un mainteneur d'espace est un appareil en résine ou en métal fait sur mesure par votre chirurgien-dentiste ou votre orthodontiste. Il peut être fixe comme amovible.

Il est utilisé pour bloquer les dents de part et d'autre de l'espace libre afin de maintenir la place nécessaire à l'éruption de la dent définitive à venir.

Les dents de lait jouent un rôle très important dans le développement des dents définitives. La perte prématurée d'une dent temporaire peut créer de nombreux problèmes au niveau de la dentition de vos enfants : encombrements dentaires, mastication unilatérale, asymétrie de l'arcade dentaire ou fermeture des espaces.

Si l'espace n'est pas maintenu, la dent permanente ne fera pas son éruption spontanément après la perte de la dent temporaire si elle n'est pas prête.

Les dents ont une tendance naturelle à se resserrer les unes contre les autres pour fermer l'espace inoccupé. La dent définitive n'aura alors plus assez de place pour faire une éruption correcte, les dents peuvent alors se décaler et cela entraînera des malpositions dentaires et un traitement orthodontique sera alors nécessaire.

Les enfants qui perdent leurs dents de lait prématurément n'ont pas tous besoin de porter un mainteneur d'espace. Cependant, il est important de prendre rendez-vous avec votre chirurgien-dentiste/orthodontiste pour déterminer si votre enfant a besoin d'un mainteneur d'espace.

Les différents types de mainteneurs d'espace

Il existe deux types de mainteneurs d'espace pour les enfants : les modèles amovibles et les modèles fixes.

Ces appareils sont passifs : ils maintiennent l'espace, mais n'exercent aucune force sur les dents.

1. **Amovibles** – les mainteneurs d'espace amovibles ressemblent aux autres appareils dentaires et sont souvent fabriqués à partir de résine. Dans certains cas, une dent artificielle sera insérée dans l'espace prévu pour l'éruption de la dent définitive.
2. **Fixes** – il existe différents types de mainteneurs d'espace fixes :

- Le mainteneur d'espace **unilatéral** et la **coiffe pédodontique préformée** sont placés dans la bouche pour maintenir l'espace pour une dent.



-Le **mainteneur d'espace** unilatéral se place autour de l'extérieur de la dent et est raccordé à un bras métallique qui protège l'espace.

-La **coiffe pédodontique préformée** (mainteneur d'espace sur couronne préformé) est une couronne qui recouvre la dent et qui est ensuite rattachée à une boucle. Elle permet de préserver l'espace réservé à l'éruption de la dent définitive.



-Le mainteneur d'espace **bilatéral** est généralement un arc lingual, qui peut être soudé aux molaires, lequel est raccordé par un câble aux incisives inférieures. Ce type d'appareil est généralement utilisé lorsque plusieurs dents sont manquantes.

Le port du mainteneur d'espace

Après la pose du mainteneur d'espace, qu'il soit fixe ou amovible, il faudra plusieurs jours à votre enfant pour s'y habituer. Il faudra bien nettoyer l'appareil pour éliminer la plaque dentaire et éviter ainsi les problèmes de gencives, un brossage optimal est nécessaire pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.

Si le mainteneur d'espace est fixe, il est important **d'éviter de manger des aliments collants et sucrés**, des chewing-gums et des bonbons qui risqueraient de se coincer dans l'appareil et de le détendre. De plus, il faudra éviter d'appuyer sur le mainteneur d'espace avec la langue ou les doigts afin d'éviter que l'appareil ne se desserre ou ne se torde.

Votre enfant devra régulièrement rendre visite au chirurgien-dentiste / l'orthodontiste pour qu'il suive l'évolution du traitement. Un détartrage professionnel tous les six mois est aussi indispensable.

L'appareil est enlevé dès que la dent permanente commence à faire son éruption, vous devrez prendre rendez-vous pour ôter le mainteneur d'espace.